

Place Bell				
1950 Rue Claude-Gagné, Laval, QC H7N 0E4				
Jeudi 8 décembre 2022				
Glace 1 - (Olympique)			Glace 2 - (LNH)	
1	9 h 30	1 h 45	Juvenile moins de 14 ans Messieurs	15
	11 h 15	0 h 15	Glacé	
2	11 h 30	3 h 50	Juvenile moins de 14 ans Dames Gr. 1 Réfection de la glace après 3e échauffement	32
	15 h 20	0 h 15	Glacé	
3	15 h 35	0 h 20	Sans Limites moins de 9 ans Messieurs	2
4	15 h 55	0 h 35	Pré-Juvenile moins de 11 ans Messieurs	5
	16 h 30	0 h 15	Glacé	
5	16 h 45	3 h 50	Juvenile moins de 14 ans Dames Gr. 2 Réfection de la glace après 3e échauffement	32
	20 h 35		Fin de la journée	
30	13 h 00	3 h 50	Juvenile moins de 14 ans Dames Gr. 3 Réfection de la glace après 3e échauffement	32
	16 h 50	0 h 15	Glacé	
31	17 h 05	3 h 50	Juvenile moins de 14 ans Dames Gr. 4 Réfection de la glace après 3e échauffement	32
	20 h 55		Fin de la journée	
Vendredi 9 décembre 2022				
Glace 1 - (Olympique)			Glace 2 - (LNH)	
6	8 h 30	4 h 10	Pré-Juvenile moins de 11 ans Dames Réfection de la glace après 3e échauffement	36
	12 h 40	0 h 15	Glacé	
	12 h 55	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Messieurs Prog. Court	4
	13 h 15	0 h 20	Pratique - Novice Messieurs Prog. Court	8
	13 h 35	0 h 15	Glacé	
7	13 h 50	2 h 55	Juvenile moins de 14 ans Dames Finale Réfection de la glace après 2e échauffement	24
	16 h 45	0 h 15	Glacé	
8	17 h 00	1 h 35	Sans Limites moins de 9 ans Dames	14
	18 h 35	0 h 15	Glacé	
9	18 h 50	0 h 30	Pré-Novice Messieurs Prog. Court	4
10	19 h 20	0 h 55	Novice Messieurs Prog. Court	7
	20 h 15		Fin de la journée	
32	10 h 00	1 h 05	Sans Limites moins de 8 ans Dames	10
	11 h 05	0 h 15	Glacé	
	11 h 20	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Dames (1-10)	10
	11 h 40	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Dames (11-21)	11
	12 h 00	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Dames (22-32)	11
	12 h 20	0 h 15	Glacé	
	12 h 35	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Dames (33-43)	11
	12 h 55	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Dames (44-54)	11
	13 h 15	0 h 15	Glacé	
33	13 h 30	0 h 50	Sans Limites moins de 7 ans Dames	7
	14 h 20	0 h 15	Glacé	
34	14 h 35	6 h 25	Pré-Novice Dames Prog. Court Réfection de la glace après le 4e et 7e échauffement	54
	21 h 00		Fin de la journée	
Samedi 10 décembre 2022				
Glace 1 - (Olympique)			Glace 2 - (LNH)	
	7 h 00	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Danse	6
	7 h 20	0 h 20	Pratique - Novice Danse	5
	7 h 40	0 h 50	Glacé + pause	
11	8 h 30	0 h 45	Pré-Juvenile Danses sur tracé Réfection de la glace entre les deux danses	4
12	9 h 15	0 h 35	Juvenile Danses sur tracé Réfection de la glace entre les deux danses	2
13	9 h 50	1 h 15	Novice Danses sur tracé Réfection de la glace entre les deux danses	5
14	11 h 05	1 h 00	Pré-Novice Danses sur tracé Réfection de la glace entre les deux danses	6
	12 h 05	0 h 15	Glacé	
15	12 h 20	0 h 30	Pré-Novice Couple Prog. Court	4
16	12 h 50	0 h 30	Novice Couple Prog. Court	4
	13 h 20	0 h 15	Glacé	
	13 h 35	0 h 30	Pratique - Synchro Novice	3
	14 h 05	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Messieurs Pratique - Novice Messieurs	4 8
	14 h 25	0 h 15	Glacé	
	14 h 40	0 h 48	Pratique - Synchro Intermédiaire (Or)	4
	15 h 28	0 h 17	Glacé	
	15 h 45	0 h 48	Pratique - Synchro Ouverte	4
	16 h 33	0 h 17	Glacé	
17	16 h 50	0 h 35	Pré-Novice Messieurs Prog. Libre	4
18	17 h 25	1 h 05	Novice Messieurs Prog. Libre	7
	18 h 30	0 h 15	Glacé	
19	18 h 45	0 h 50	Synchro Juvenile (STAR 6) Prog. Libre 1	7
	19 h 35	0 h 15	Glacé	
20	19 h 50	0 h 25	Synchro Novice Prog. Libre 1	3
	20 h 15	0 h 15	Glacé*	
21	20 h 30	0 h 30	Synchro Intermédiaire (Or) Prog. Libre 1	4
	21 h 00	0 h 15	Glacé	
22	21 h 15	0 h 35	Synchro Ouverte Prog. Libre 1	4
	21 h 50		Fin de la journée	
	7 h 20	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Couple	4
	7 h 40	0 h 20	Pratique - Novice Couple	4
	8 h 00	0 h 15	Glacé	
	8 h 15	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Dames (1-12)	12
	8 h 35	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Dames (13-24)	12
	8 h 55	0 h 15	Glacé	
	9 h 10	0 h 20	Pratique - Novice Dames (1-12)	12
	9 h 30	0 h 20	Pratique - Novice Dames (13-24)	12
	9 h 50	0 h 15	Glacé	
	10 h 05	0 h 20	Pratique - Novice Dames (25-36)	12
	10 h 25	0 h 05	OS Niveau 2 Messieurs - Démonstration	1
	10 h 25	0 h 10	OS Niveau 2 Dames - Démonstration	1
	10 h 40	0 h 20	OS Niveau 3 Dames - Démonstration	3
	11 h 00	0 h 15	Glacé	
35	11 h 15	2 h 40	Sans Limites moins de 10 ans Dames Réfection de la glace après 2e échauffement	22
	13 h 55	0 h 15	Glacé	
36	14 h 10	4 h 10	Novice Dames Prog. Court Réfection de la glace après le 3e échauffement	36
	18 h 20	0 h 15	Glacé	
37	18 h 35	3 h 20	Pré-Novice Dames Prog. Libre Réfection de la glace après les 2e échauffement	24
	21 h 55		Fin de la journée	
Dimanche 11 décembre 2022				
Glace 1 - (Olympique)			Glace 2 - (LNH)	
	7 h 30	0 h 20	Pratique - Pré-Novice Couple	4
	7 h 50	0 h 20	Pratique - Novice Couple	4
	8 h 10	0 h 15	Glacé	
23	8 h 25	0 h 20	Juvenile Couple	2
24	8 h 45	0 h 35	Pré-Novice Couple Prog. Libre	4
25	9 h 20	0 h 35	Novice Couple Prog. Libre	4
	9 h 55	0 h 15	Glacé	
	10 h 10	0 h 30	Pratique - Synchro Novice	3
	10 h 40	0 h 15	Glacé*	
	10 h 55	0 h 48	Pratique - Synchro Intermédiaire (Or)	4
	11 h 43	0 h 17	Glacé	
	12 h 00	0 h 48	Pratique - Synchro Ouverte	4
	12 h 48	0 h 17	Glacé	
26	13 h 05	0 h 50	Synchro Juvenile (STAR 6) Prog. Libre 2	7
	13 h 55	0 h 15	Glacé	
27	14 h 10	0 h 30	Synchro Intermédiaire (Or) Prog. Libre 2	4
	14 h 40	0 h 15	Glacé	
28	14 h 55	0 h 35	Synchro Ouverte Prog. Libre 2	4
	15 h 30	0 h 15	Glacé	
29	15 h 45	0 h 25	Synchro Novice Prog. Libre 2	3
	16 h 10	0 h 30	Remise de médailles - Synchro	
	16 h 40		Fin de la compétition	
	7 h 00	0 h 20	Pratique Pré-Novice Danse	6
	7 h 20	0 h 20	Pratique Novice Danse	5
	7 h 40	0 h 15	Glacé	
	7 h 55	0 h 20	Pratique - Novice Dames (1-12)	12
	8 h 15	0 h 20	Pratique - Novice Dames (13-24)	12
	8 h 35	0 h 15	Glacé	
38	8 h 50	0 h 50	Pré-Novice Danse Libre	6
39	9 h 40	0 h 15	Juvenile Danse Libre	2
40	9 h 55	0 h 40	Novice Danse Libre	5
	10 h 35	0 h 15	Glacé	
	10 h 50	3 h 35	Novice Dames Prog. Libre Réfection de la glace après le 2e échauffement	24
	14 h 25		Fin de la compétition	